

# **YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HAREKET ANALİZİ LABORATUVARI**

## **Yakın Doğu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi**

Yakın Doğu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi bünyesinde yer alan Hareket Analizi Laboratuvarı; sporcu performansının değerlendirilmesi, fiziksel uygunluk ölçümleri, biyomekanik analizler ve bilimsel araştırmaların yürütülmesi amacıyla kurulmuş, modern ve çok yönlü bir araştırma ve uygulama merkezidir.

Laboratuvar, lisans ve lisansüstü eğitim-öğretim faaliyetlerini desteklemenin yanı sıra, akademik personel ve araştırmacıların ulusal ve uluslararası düzeyde bilimsel çalışmalar yürütmesine olanak sağlayan teknik altyapıya sahiptir. Laboratuvar bünyesinde yer alan tüm cihazlar aktif olarak çalışır durumdadır ve düzenli olarak eğitim, uygulama ve araştırma faaliyetlerinde kullanılmaktadır.

## **LABORATUVAR ALTYAPISI VE TEKNİK DONANIM**

### **Elektromiyografi (EMG) Cihazı**

Kasların elektriksel aktivitesinin ölçülmesi ve analiz edilmesine olanak sağlayan modern bir ölçüm sistemidir. Kas aktivasyonu, kas yorgunluğu ve nöromüsküler analizlerde kullanılmaktadır.

### **Bertec Kuvvet Platformu**

Yere uygulanan kuvvetlerin üç ekseninde ölçülmesini sağlayan ileri düzey biyomekanik analiz sistemidir. Kuvvet, güç, denge ve sıçrama performansının değerlendirilmesinde kullanılmaktadır.

### **OptiTrack 2D Hareket Analizi Sistemi**

Sportif hareketlerin iki boyutlu düzlemde kaydedilmesi ve kinematik analizlerinin yapılmasına olanak sağlayan kamera tabanlı analiz sistemidir.

### **OptiTrack 3D Hareket Analizi Sistemi**

İnsan hareketlerinin üç boyutlu uzayda yüksek hassasiyetle analiz edilmesini sağlayan gelişmiş bir hareket yakalama sistemidir. Teknik analiz ve ileri düzey biyomekanik araştırmalarda kullanılmaktadır.

### **Monark Ergomic 894 E Ergometrik Bisiklet**

Aerobik kapasite ve kardiyovasküler dayanıklılığın değerlendirilmesine yönelik standart ergometrik test cihazıdır. Maksimal ve submaksimal egzersiz testlerinde kullanılmaktadır.

## **Kol Ergometresi**

Üst ekstremité aerobik kapasitesi ve dayanıklılığının değeriendirilmesine olanak sağlayan ergometrik ölçüm cihazıdır. Özellikle rehabilitasyon ve performans analizlerinde tercih edilmektedir.

## **Takei El Dinamometresi**

El ve ön kol kaslarına ait kavrama kuvvetinin ölçülmesine yönelik standart kuvvet ölçüm cihazıdır. Kas kuvveti değeriendirmelerinde kullanılmaktadır.

## **Tanita 360 Vücut Analiz Cihazı**

Biyoelektrik empedans analizi yöntemi ile vücut kompozisyonu parametrelerinin ölçülmesini sağlayan gelişmiş bir analiz sistemidir.

## **Otur–Uzan Sehpaı**

Bel ve hamstring kas gruplarına ait esneklik düzeylerinin değeriendirilmesinde kullanılan standart ölçüm ekipmanıdır.

## **LABORATUVARIN KULLANIM ALANLARI**

- Sporcu performans değeriendirmeleri
- Fiziksel uygunluk ve kondisyon testleri
- Biyomekanik ve kinematik analizler
- Antrenman planlama ve izleme çalışmaları
- Rehabilitasyon ve fonksiyonel değeriendirmeler
- Lisans ve lisansüstü eğitim uygulamaları
- Ulusal ve uluslararası bilimsel araştırmalar

---

**Hareket Analizi Laboratuvarı, Yakın Doğu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi laboratuvar altyapısında yer almakta olup, bünyesindeki tüm cihazlar aktif olarak eğitim-öğretim ve bilimsel araştırma faaliyetlerinde kullanılmaktadır.**